

### Nos tarifs sont calculés selon le taux horaire de chaque OPCO

#### Tarifs selon les critères FAFCEA 2024 :

- 1 Journée / 8H : 295€ ( prise en charge FAFCEA 280€ ) reste à charge stagiaire 15€
- 2 journées / 16H : 595€ ( prise en charge FAFCEA 560€ ) reste à charge stagiaire 35€
- 3 Journées / 24H : 890€ ( prise en charge FAFCEA 840€ ) reste à charge stagiaire 50€

#### Tarifs selon les critères OPCO EP 2024 :

- 1 Journée / 8H : 260€ ( prise en charge OPCO EP 240€ ) reste à charge stagiaire 20€
- 2 journées / 16H : 522€ ( prise en charge OPCO EP 480€ ) reste à charge stagiaire 42€
- 3 Journées / 24H : 780€ ( prise en charge OPCO EP 720€ ) reste à charge stagiaire 60€

#### Tarifs selon les critères AGEFICE 2024 :

- 1 Journée : 280€ ( pas de reste à charge stagiaire )
- 2 journées : 560€ ( pas de reste à charge stagiaire )
- 3 Journées : 840€ ( pas de reste à charge stagiaire )

#### Tarifs selon les critères FIF PL 2024 :

La prise en charge est partielle...

- 1 Journée / 8H : 245€
- 2 journées / 16H : 490€
- 3 Journées / 24H : 735€

#### Sans financement

Si aucune prise en charge ne vous est accordée, vous pourrez participer à l'une de nos formations au tarif :

- 1 Journée / 8H : 150€
- 2 journées / 16H : 300€
- 3 Journées / 24H : 450€ avec la possibilité de régler en 3x.

## Objectifs

Acquérir un savoir-faire sur de nouvelles techniques de soins pour développer vos compétences, être capable de conseiller votre clientèle et de pratiquer les prestations adaptées à leurs attentes avec des résultats.

Pour aller plus loin dans notre enseignement

Le travail s'effectue en groupe, et l'atelier de formation permet :

- de découvrir ou de mieux connaître les massages, les soins esthétiques
- de saisir l'importance des techniques ainsi que l'écoute
- d'acquérir les connaissances de bases nécessaires pour une pratique autonome
- apprendre ces techniques, où chacun des participants se trouvera dans les deux positions (soit donneur, soit receveur) pour les massages.

Pour les soins esthétiques, le travail s'effectue sur modèle.

Pour aller plus loin dans la technique

Lors de chaque atelier, le formateur démontre les différentes étapes de soin, puis un temps d'écoute et de parole est donné à chaque élève afin qu'ils expriment leur ressenti.

Il montre, explique et propose à chacun d'eux d'exprimer les questions ou remarques qu'ils ont, et les invite à reproduire les différentes techniques de soins.

En ce qu'il concerne les massages

Le formateur vous accompagne pour que vous puissiez vous positionner correctement; plus le massé est détendu, plus le donneur transmet de la détente...

C'est essayer de trouver le meilleur positionnement pour que la pratique reste agréable !

Moyens pédagogiques

- Un livret pédagogique avec descriptif des protocoles et fiches techniques seront remis à chaque élève et pour chaque formation.
- Évaluation théorique et pratique complète de l'étude, en fin de stage.

Massages

- Démonstration des techniques, travail en binôme des stagiaires pour permettre le ressenti puis mise en application.

Soins esthétiques

- Démonstration des techniques, travail sur modèles pour une mise en application. Validation

En fin de formation, un certificat de stage vous sera remis, attestant votre présence, la durée de la formation et la validation des acquis.

## **Pré-requis**

- Esthéticiennes diplômées : CAP, BP, Bac Pro ou BTS esthétique-cosmétique et parfumerie.
- Personnes ayant une expérience professionnelle significative dans le secteur du bien-être.
- Tout public en reconversion professionnelle ou désirant apprendre les massages bien-être ou les soins esthétiques.

### Nombre de participants

Le nombre de stagiaires est déterminé en fonction des techniques enseignées et des équipements nécessaires.

Ce nombre varie entre 6 et 12 participants, ce qui permet d'assurer une formation de qualité.

### Concernant les repas

Le midi, les repas sont pris ensemble au restaurant sur le lieu de la formation ou aux alentours.

Prix du repas : entre 10 et 15 euros.

Possibilité d'amener son repas pour le stagiaire qui le souhaite.

### Horaires des stages

De 8h30 à 17h30 avec une pause repas.

Pour le bon déroulement de votre stage, nous vous demandons d'apporter

- Une grande serviette
- Un plaid
- Une huile végétale
- Bloc-notes et crayons
- Vêtements confortables pour la pratique